



REGULAMIN

Gdańskie Czwartki Lekkoatletyczne Szkół Podstawowych

Ogólnopolskie Czwartki Lekkoatletyczne

2019/2020



1. Organizator:

- Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego, Al. Grunwaldzka 244, 80-314 Gdańsk.

2. Terminy jesień/wiosna:

16.09.2019 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00

23.09.2019 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00

03.10.2019 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00

16.04.2020 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00

20.04.2020 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00

27.04.2020 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00

30.04.2020 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00-termin rezerowy

**07.05.2020 Kompleks Sportowy Grunwaldzka 244, godz.10.00 FINAŁ MIEJSKI
CZERWIEC 2020-FINAŁ OGÓLNOPOLSKI ŁÓDŹ**

3. Cel imprezy

- Popularyzacja i upowszechnianie lekkiej atletyki jako zdrowej i najprostszej formy aktywnego wypoczynku wśród dzieci i młodzieży szkół podstawowych
- Zachęcenie najzdolniejszych do podjęcia zajęć treningowych z lekkiej atletyki

4. Konkurencje:

Dziewczęta: 60m, 300m, 600m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, PCHNIĘCIE KULĄ 2kg 2007

Chłopcy: 60m, 300m, 1000m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, PCHNIĘCIE KULĄ 3kg 2007

Skok wzwyż nie odbędzie się.

5. Uczestnicy:

- Prawo startu mają uczniowie trójmiejskich szkół podstawowych
- Każdy zawodnik może startować podczas jednych zawodów w dwóch konkurencjach: jednej biegowej i jednej technicznej
- Zawody będą przeprowadzone w trzech kategoriach wiekowych:

I grupa wiekowa 13 lat - rocznik 2007

II grupa wiekowa 12 lat - rocznik 2008

III grupa wiekowa 11 lat i młodsi - rocznik 2009

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia (karta zgłoszenia oraz zgoda uczestnika) tylko na druku organizatora przyjmujemy drogą elektroniczną: czwartkigokf@wp.pl lub w dniu zawodów. Lista imienna musi być opieczetowana i podpisana przez dyrektora szkoły.

- Reprezentacja danej szkoły może składać się maksymalnie z 20 zawodników

- Opiekun zgłaszający grupę jest zobowiązany i odpowiedzialny zapoznać grupę uczestników z regulaminem zawodów i regulaminem stadionu

Zgłoszenia indywidualne w dniu zawodów.

7. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Uczniowie startują z kartami startowymi, które przekazują sędziemu przed startem w danej konkurencji, (odbiór kart przed zawodami u organizatora lub na www.gzsiss.pl)
- Na kartę startową należy wpisać (DRUKOWANYMI LITERAMI): imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, konkurencję, szkołę i nazwisko opiekuna
- Udział w danej konkurencji zaczynamy startami od najmłodszych zawodników
- W biegach odbędą się serie na czas (w biegu 60 m eliminacje)
- W konkurencji technicznej skok w dal – dwie próby
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Regulaminem i przepisami PZLA

8. Nagrody

- Organizator zapewnia w FINALE MIEJSKIM po podsumowaniu zawodów medale dla 3 pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach, osobno dla każdej kat. wiekowej.

9. Postanowienia końcowe

- Opiekę nad uczniami biorącymi udział w zawodach sportowych sprawuje opiekun grupy
- Opiekun grupy zobowiązany jest zapoznać uczestników zawodów z regulaminem zawodów i regulaminem stadionu lekkoatletycznego i stosować się do w/w regulaminu
- Uczestnicy zawodów ze względu na bezpieczeństwo muszą być wyposażeni w obuwie sportowe odpowiednie do warunków atmosferycznych /kolce/ za co odpowiada opiekun grupy
- Organizator nie ubezpiecza uczestników od NNW
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zgubione przez uczestników zawodów
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki z winy uczestników
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów
- Organizator zastrzega sobie prawo do rozstrzygnięcia spraw spornych
- Uczestnicy wyjazdu na „Finał Ogólnopolski” muszą spełnić warunki wymagane regulaminem głównego organizatora: adres: <http://www.czwartki.pl/>

10. FINAŁ OGÓLNOPOLSKI

- Prawo startu w finale ogólnopolskim uzyskają zawodnicy, którzy uczestniczyli przynajmniej w pięciu zawodach oraz w finale miejskim, w biegach na 600 i 1000m są wymagane cztery starty i finał.
- Do finału ogólnopolskiego kwalifikuje się trzech pierwszych zawodników w każdej konkurencji i w każdej kategorii wiekowej, według regulaminu OCL/ liczby zdobytych punktów.
- Organizator zapewnia transport (wyjazd autokarem) na OCL dla 45 zawodników-reprezentantów Gdańska (pierwsze miejsce automatycznie) .Reszta zawodników którzy będą zakwalifikowani na wyjazd będzie wyłonionych przez komisję organizacyjną.
- Ostateczna reprezentacja zawodników będzie ogłoszona na stronie www.gzsiss.pl przez komisję organizacyjną 7 dni po finale miejskim .
- Sprawy organizacyjne odnośnie wyjazdu na OCL do Łodzi będą ogłoszone zainteresowanym opiekunom/rodzicom najpóźniej 7 dni po Finale miejskim



- Opiekunowie/nauczyciele ze szkół biorących udział w imprezie są zobowiązani zapewnić opiekę na czas wyjazdu /3dni/ dla zawodników/uczniów swojej szkoły zakwalifikowanych do Finału Ogólnopolskiego przez Komisję Organizacyjną
- Organizator zastrzega prawo ostatecznej decyzji i rozstrzygnięcia spraw spornych. <http://www.czwartki.pl/>

Program zawodów

UWAGA! Program może ulec nieznacznej zmianie.
Konkurencje mogą być przyspieszone w zależności od zgłoszeń ilościowych.

godz.	konkurencja		konkurencja		konkurencja	
10.00	Uroczyste otwarcie zawodów					
10.10	60 m dziewcząt	skok w dal chłopców	rzut p. chłopców	palant.	Pchnięcie kula 3kg chłopców	
10.50	60 m chłopców	skok w dal dziewcząt	rzut p. dziewcząt	palant.	Pchnięcie kula 2kg dziewcząt	
11.20	300 m dziewcząt					
11.40	300 m chłopców					
12.00	600 m dziewcząt					
12.25	1000 m chłopców					
13.00-13.30	Planowane zakończenie zawodów					